

# senderismo cultural

## CAMINO DE SAN SALVADOR Buiza – Poladura de La Tercia



**DIFICULTAD RUTA:** BAJA

**DISTANCIA:** 10 km

**DURACIÓN:** 4 - 5 horas

**"Quien va a Santiago y no al Salvador,  
visita al criado pero no a su Señor".**

La reconquista de la meseta animó a los reyes hispanos a poblar las nuevas tierras. El rey pamplonés Sancho el Mayor redirigió a los peregrinos desde la antigua calzada romana Burdeos – Astorga hacia el sur, desde Pamplona los llevó por las nuevas tierras reconquistadas, por el recorrido que hoy es el Camino de Santiago Francés, hoy en día uno de los principales itinerarios culturales europeos.

El culto a las reliquias desde la Alta Edad Media hizo de la Cámara Santa de la Catedral de San Salvador de Oviedo un destino especial. Muchos peregrinos que recorrían la meseta, dejaban sus pasos hacia el oeste en León para dirigirse al norte, atravesar el puerto de Pajares y descender a Oviedo.

**Acerca del guía:** D. Jose María Vegas Delgado.  
Lic. Geografía e Historia.  
Guía Intérprete del Patrimonio Natural.

<b>SALIDA DEL AUTOBÚS</b>	07:30 h Centro Dep. Eras Renueva 07:45 h Plaza de Guzmán 08:00 h La Venatoria
---------------------------	---

<b>DESAYUNO</b>	9:00 h Pola de Gordón
-----------------	-----------------------

<b>SENDERISMO CULTURAL</b>	9:45 h
----------------------------	--------

<b>COMIDA</b>	15:00 h Golpejar
---------------	------------------

<b>SALIDA A LEÓN</b>	17:30 h
----------------------	---------

<b>LLEGADA</b>	18:30 h
----------------	---------

Este programa puede estar sujeto a modificaciones por razones ajenas a la organización.

### RECOMENDADO

**Botas de Montaña • Ropa de Abrigo • Gorro y guantes  
Chubasquero y paraguas • Mochila  
Crema solar protectora  
Cámara de fotos y prismáticos  
Botella de agua, fruta, alimento energético**

### INCLUIDO

- Senderismo guiado e interpretado.
- Comida.
- Viaje en autobús.
- Dossier informativo con mapa.
- Seguro Accidentes y Resp. Civil.
- 1 guía intérprete + 1 guía de montaña.

### COMIDA

**MENÚ** 1º Garbanzos con almejas.  
2º Cordero al horno.  
Postres caseros a elegir.  
Pan, agua, vino, café, orujos.