

senderismo cultural

CAMINO DE SANTIAGO Ruitelan – O Cebreiro



DIFICULTAD RUTA: BAJA

DISTANCIA: 9 km

DURACIÓN: 4 - 5 horas

"O Cebreiro es una aldea con aire prehistórico, construida en la cima que separa León de Galicia, allá donde los vientos soplan con furia, mundo de pallozas, nieves y lobos, donde los peregrinos, agotados por el duro viaje, recibían el auxilio de los benedictinos".

Estamos en una etapa llena de belleza, en la que se unen viejas leyendas con la historia y la hermosura del paisaje. El Cebreiro, O Cebreiro, mons Februari o mons Zaberrium, de las viejas crónicas camineras, poblado con sabor a culturas de la edad del Hierro, es como el can Cerbero, el guardián de la entrada a Galicia, abundante en bosques, frutas y fuentes; rica en leche, miel, pescados de mar, oro, plata, tejidos y pieles silvestres; rara en villas, ciudades y sembrados; escasa en pan de trigo y vino, según reza la crónica de Aymeric Picaud.

Acerca del guía: D. Álvaro Lobato Fuertes.
Lic. Ciencias Ambientales.
Guía intérprete del patrimonio.
Peregrino infatigable.

SALIDA DEL AUTOBÚS	07:30 h Centro Dep. Eras Renueva 07:45 h Plaza de Guzmán 08:00 h La Venatoria
---------------------------	---

DESAYUNO	9:45 h Vega de Valcarce
-----------------	-------------------------

SENDERISMO CULTURAL	11:00 h
----------------------------	---------

COMIDA	15:00 h O Cebreiro
---------------	--------------------

SALIDA A LEÓN	17:30 h
----------------------	---------

LLEGADA	19:30 h
----------------	---------

Este programa puede estar sujeto a modificaciones por razones ajenas a la organización.

RECOMENDADO

Botas de Montaña • Ropa de Abrigo • Gorro y guantes
Chubasquero y paraguas • Mochila
Crema solar protectora
Cámara de fotos y prismáticos
Botella de agua, fruta, alimento energético

INCLUIDO

- Senderismo guiado e interpretado.
- Comida.
- Viaje en autobús.
- Dossier informativo con mapa.
- Seguro Accidentes y Resp. Civil.
- 1 guía intérprete + 1 guía de montaña.

COMIDA

MENÚ 1º Cocido Gallego.
Tarta de Santiago.
Pan, agua, vino, café, orujos.