

# senderismo cultural

## BRAÑA DE CUEVAS Teverga



**DIFICULTAD RUTA:** BAJA

**DISTANCIA:** 10 km

**DURACIÓN:** 4 - 5 horas

“El antiguo Camín Real que unía Teverga con León y que enlaza con el Camín Real de La Mesa, ofrece un recorrido a través del Valle de Valdesampedro en el que se puede apreciar la variedad paisajística de montaña modelada por el ser humano a través de los siglos”.

Del pueblo de la Focella y siguiendo el trazado original del camino medieval que lleva a la Collada del Pando, se alcanza el despoblado medieval de Presorias, hoy compuesto por un sistema de praderías y cabañas.

Presorias y San Vicente aparecen citados en documentos del siglo XII como aldea y pequeño monasterio. Enseguida se accede al pueblo de San Salvador, dominado por el Picu'l Castiechu, en el que se alzan los muros en ruinas del Castillo de Alesga localidad de La Plaza.

<b>SALIDA DEL AUTOBÚS</b>	07:30 h Centro Dep. Eras Renueva 07:45 h Plaza de Guzmán 08:00 h La Venatoria
---------------------------	---

<b>DESAYUNO</b>	10:45 h Teverga
-----------------	-----------------

<b>SENDERISMO CULTURAL</b>	11:30 h
----------------------------	---------

<b>COMIDA</b>	15:30 h Teverga
---------------	-----------------

<b>SALIDA A LEÓN</b>	17:30 h
----------------------	---------

<b>LLEGADA</b>	19:30 h
----------------	---------

Este programa puede estar sujeto a modificaciones por razones ajenas a la organización.

### RECOMENDADO

Botas de Montaña • Ropa de Abrigo • Gorro y guantes  
Chubasquero y paraguas • Mochila  
Crema solar protectora  
Cámara de fotos y prismáticos  
Botella de agua, fruta, alimento energético

### INCLUIDO

- Senderismo guiado e interpretado.
- Comida.
- Viaje en autobús.
- Dossier informativo con mapa.
- Seguro Accidentes y Resp. Civil.
- 1 guía intérprete + 1 guía de montaña.

### COMIDA

MENÚ 1º Pote Tevergano.  
2º Jamón asado con guarnición.  
Arroz con leche.  
Pan, agua, vino y café.