

senderismo cultural

LOS PUEBLOS DE SAJAMBRE Oseja - Soto - Vegabaño



DIFICULTAD RUTA: BAJA

DISTANCIA: 12 km

DURACIÓN: 4 - 5 horas

Descubre el valle de Sajambre, excepcional enclave al norte de la Cordillera Cantábrica.

Un paisaje formado por grandes montañas y profundos valles surcados por aguas cristalinas, cubierto por praderas y extensos bosques que albergan a un amplio tropel faunístico.

En Sajambre se conservan muestras de la arquitectura tradicional como las casas de piedra con corredores de madera y galerías acristaladas, hórreos, paneras, molinos, fuentes y lavaderos.

El Valle de Sajambre ha sido cuna de importantes personalidades del mundo de la política y de la religión, personajes que lograron hacer fortuna y que invirtieron gran parte de su patrimonio en mejorar la calidad de vida de los vecinos de su tierra natal. Escuelas, iglesias, molinos, fuentes o caminos son el testimonio actual de la grandeza y generosidad de estas gentes.

Acerca del guía: D. Lorenzo Sevilla Gallego.
Biólogo, guía del Parque Nacional de Picos de Europa.

SALIDA DEL AUTOBÚS	07:30 h Centro Dep. Eras Renueva 07:45 h Plaza de Guzmán 08:00 h La Venatoria
---------------------------	---

DESAYUNO	9:45 h Riaño
-----------------	--------------

SENDERISMO CULTURAL	11:00 h
----------------------------	---------

COMIDA	15:00 h Vegabaño
---------------	------------------

VISITA GUIADA	18:00 h
----------------------	---------

SALIDA A LEÓN	19:00 h
----------------------	---------

LLEGADA	21:30 h
----------------	---------

RECOMENDADO

Botas de Montaña • Ropa de Abrigo • Gorro y guantes
Chubasquero y paraguas • Mochila
Crema solar protectora
Cámara de fotos, prismáticos y linterna
Botella de agua, fruta, alimento energético

INCLUIDO

- Senderismo guiado e interpretado.
- Comida.
- Viaje en autobús.
- Dossier informativo con mapa.
- Seguro Accidentes y Resp. Civil.
- 1 guía intérprete + 1 guía de montaña.

COMIDA

MENÚ 1º Lentejas guisadas
2º Carne asada con guarnición
Fruta
Pan, agua, vino, café